

## Quels sont les effets indésirables ?

Les vaccins contre la Covid-19 **sont très sûrs**. Cependant, comme pour tous les médicaments, **ils peuvent provoquer des effets secondaires**. Ce sont des signes montrant que notre organisme est en train de créer une protection. Les effets indésirables les plus fréquents sont : **douleur, gonflement au point d'injection, maux de tête, fatigue, fièvre et frissons, douleurs articulaires ou musculaires...**

Des effets secondaires plus graves sont possibles, **mais extrêmement rares** : moins d'un cas pour 100 000 injections. Les risques d'attraper la Covid-19 et de développer des formes graves sont beaucoup plus importants.

## Comment puis-je me faire vacciner ?

**Vous pouvez prendre rendez-vous :**

- sur [www.sante.fr](http://www.sante.fr)
- par téléphone : 0 800 009 110 (7 jours/7 de 06h00 – 22h00)
- auprès de votre médecin traitant ou votre pharmacien
- Dans un cabinet infirmier ou sage-femme
- sur votre lieu de travail
- sur votre lieu de soin



# Informations utiles sur la vaccination contre la Covid-19

## Pourquoi un vaccin contre la Covid-19 ?

---

La Covid-19 est une maladie causée par le coronavirus.

Ce virus est **très dangereux** car dans ses formes graves il peut mener jusqu'à **une hospitalisation, voire un décès**.

Les vaccins contre la Covid-19 **protègent contre la maladie et diminuent la transmission du virus**.

## Comment fonctionnent les vaccins contre la Covid-19 ?

---

Les vaccins Pfizer et Moderna sont des vaccins appelés « **ARN messenger** ».

Un vaccin à ARN messenger « copie » une partie du virus contre laquelle il faut lutter. Dans le cas du coronavirus, c'est la protéine « S ». Lorsque nous sommes vaccinés, nous recevons un ARN messenger qui ordonne à nos cellules de fabriquer des protéines « S ». Face à cela, **notre corps se défend en fabriquant des anticorps**. Si nous attrapons un jour le coronavirus, **notre corps le reconnaîtra et saura produire les anticorps nécessaires pour le détruire**.

Les vaccins AstraZeneca et Janssen reposent sur un « **vecteur viral non répliquatif** ». Lorsque nous sommes vaccinés avec ces vaccins, nous recevons **un virus inoffensif qui transporte une partie de l'ADN du coronavirus**. Ce morceau d'ADN fait fabriquer à notre corps la même protéine « S » que les vaccins

ARN messenger, ce qui provoque **la production d'anticorps**. Si nous attrapons un jour le coronavirus, **notre corps le reconnaîtra et saura produire les anticorps nécessaires pour le détruire**.

**Tous les vaccins autorisés en France sont très efficaces, y compris contre les différents variants**.

Ils réduisent les risques d'attraper la Covid-19 et de développer des formes graves comme les « Covid longs » ou les hospitalisations.

Pour être pleinement efficaces, la plupart des vaccins **nécessitent l'injection de deux doses**. Le délai est de **3 à 7 semaines** entre les doses pour Pfizer et Moderna, et de **12 semaines** pour AstraZeneca. Les personnes ayant déjà eu la Covid-19 n'ont besoin que **d'une seule dose**, mais elles doivent attendre **au moins 2 mois** après la fin des symptômes avant de se faire vacciner.

La protection du vaccin est optimale à partir de **7 jours après avoir reçu sa dernière dose de Pfizer, Moderna ou AstraZeneca**, et à partir de **28 jours pour Janssen**.

## Quelle est l'efficacité des vaccins contre la Covid-19 ?

---